

Doyenné de  
La Flèche

# Carême 2024

## 40 jours pour grandir en Liberté !

*Avec la Parole de Dieu et l'Eglise*

**mercredi des Cendres 14 février**  
(présentation du Thème  
et distribution des livrets)

**Jeudi 15 février**  
20h30 Prière du rosaire à Saint Thomas

**Vendredi 16 février à 20h au Kid, 11 rue Carnot à  
La Flèche, (entrée libre)**

Soirée film et rencontre « Au Cambodge de la misère à un métier ! »,  
Pour un Sourire d'Enfant.

Réservation conseillée sur : [www.pse.org/tournee2024-lafleche](http://www.pse.org/tournee2024-lafleche)

**1<sup>o</sup> dimanche de Carême 18 février**  
(Marc 1,12-15) *Jésus au désert*  
« Etre libre au désert »

« Car ce qui est folie de Dieu est plus sage que les hommes,  
et ce qui est faiblesse de Dieu est plus fort que les hommes. » 1Co 1,25

**Quelques éléments pour le carême 2024**  
par le Père Christian  
« 40 jours pour grandir en liberté ! »  
jeudi 22 février, messe à 18h30  
puis topo à 19h à Saint Thomas.

### Prière :

En communauté :

**Une messe pour les vocations sacerdotales le mercredi 21 février à 18h30 à Bousse (230<sup>o</sup> anniversaire du Martyr du Bienheureux Noël Pinot)**

**Mon équipe Quo Vadis ou avec un petit groupe de voisins, de paroissiens** nous suivons le parcours sur la Parole de Dieu « Familier de la bible ». Livrets disponibles à l'accueil du presbytère ou sur le site du diocèse [www.sarthecatholique.fr](http://www.sarthecatholique.fr)

Personnellement : **Lire la Parole tous les jours** (1<sup>o</sup> Lettre de St Paul aux Corinthiens (chapitre 1 et 2)). Comment oeuvrer à la communion ? A accueillir l'Esprit Saint ?

**Jeûne :** Je ne regarde pas la télévision de la semaine, ce temps gagné je le consacre pour lire la Lettre de St Paul aux Corinthiens, manifester mon amitié à une personne par un courrier ou un coup de téléphone et donner de mon temps à une sollicitation.

**Partage :** Je supprime le superflu de mon agenda et je profite du temps libre pour visiter mon voisin pour prendre des nouvelles d'ami. Je prends du temps avec mon conjoint (St Valentin), avec un ami, un voisin, j'écris une carte, un courrier...

## 2° dimanche de Carême 25 février

(Marc 9,2-10) *La Transfiguration*

« La liberté transfigure »

*« Nous sommes des collaborateurs de Dieu,  
et vous êtes un champ que Dieu cultive, une maison que Dieu construit. » 1 Co 3,9*

### Prière :

En communauté : **La messe des 1° scrutins des catéchumènes le dimanche 3 mars à 11h à Saint Thomas.**

En équipe : « Familier de la bible » cf page 1.

Personnellement : Lecture de la 1° Lettre de St Paul aux Corinthiens (Chapitres 3 et 4). Comment être un bon collaborateur de Dieu, un intendant de ses mystères ?

Je vais à la messe en semaine au moins une fois pour dire merci pour une grâce reçue dans ma vie.

**Jeûne :** Je sors de chez moi pour faire une marche et être attentif aux personnes rencontrées. Je fais le sacrifice d'un aliment que j'aime (ou cigarette ou autre...) pour toute la semaine. Je m'abstiens des réseaux sociaux durant toute la semaine pour privilégier les relations directes.

**Partage :** Je donne de la nourriture ou je fais un don au Secours Catholique ou à la Conférence St Vincent de Paul ou un autre organisme de charité.

## 3° dimanche de Carême 3 mars

(Jean 2,13-25) *Les marchands du Temple*

« Chasser le superflu pour être libre »

*« Votre corps est un sanctuaire de l'Esprit Saint,  
lui qui est en vous et que vous avez reçu de Dieu » 1 Co 6,19*

### Prière :

En communauté : **Je prie en silence devant le Saint Sacrement pendant 15, 30 minutes (ou plus ?) le jeudi 7 mars de 20h à 23h à Saint Thomas.**

En équipe : « Familier de la bible » cf page 1.

Personnellement : Poursuite de la lecture de la 1° lettre de St Paul aux Corinthiens (chapitre 5 et 6). Comment se purifier des vieux ferments ? Et faire de mon corps un sanctuaire de l'Esprit Saint ?

**Jeûne :** Je m'abstiens de paroles futiles et inutiles. J'évite les mondanités. Je pose des choix généreux vers les autres dans mon agenda durant cette semaine. Pas d'alcool pendant 7 jours...

**Partage :** Je sais rendre grâce et dire merci aux personnes rencontrées. Je participe à la beauté de mon église en la fleurissant, en faisant le ménage, en la visitant... Et moi comment je soutiens la vie de ma paroisse ? Dans quel service je sers ou je pourrais servir ?

## 4° dimanche de Carême 10 mars

(Jean 3,14-21) *La lumière de la vérité*

« Je choisis la lumière de la liberté »

*« Oui, libre à l'égard de tous, je me suis fait l'esclave de tous afin d'en gagner le plus grand nombre possible. » 1 Co 9,19*

### Prière :

En communauté : **Sacrement de l'onction des malades pendant la messe de 11h le dimanche 10 mars à Saint Thomas.**

En équipe : « Familier de la bible » cf page 1.

**Prière avec les soeurs de la Congrégation des martyrs de Corée : Mardi 12 mars à 15h à Sainte Colombe.**

Personnellement : Je poursuis la lecture de la 1° Lettre de Saint Paul aux Corinthiens (chapitre 7 , 8 et 9). Comment grandir en liberté comme St Paul ?

Je prie tous les jours pour une personne qui m'a blessé et avec qui les relations sont compliquées.

**Jeûne :** Je suis sobre dans mes achats, ma consommation, ma fréquentation d'internet.

**Partage :** Je fais une démarche pour renouer des liens avec une personne avec qui les relations sont compliquées.

## 5° Dimanche de carême 17 mars

(Jean 12,20-33) *Le grain de blé*

« Mourir pour donner librement la vie »

*« Tout ce que vous faites : manger, boire, ou toute autre action, faites-le pour la gloire de Dieu. » 1Co 10,31*

### Prière :

En communauté : **Célébrons ensemble la fécondité de la miséricorde de Dieu, vendredi 22 mars à 20h à Saint Thomas.**

En équipe : « Familier de la bible » cf page 1.

**Prière avec les soeurs de la Congrégation des martyrs de Corée : mardi 19 mars à 15h à Sainte Colombe**

**Prière mariale : Jeudi 21 mars à 20h30 à Saint Thomas prière du rosaire.**

Une journée, lundi 18 mars (9h30-16h) « Oasis » à Sainte Colombe avec les Chemins Ignatiens PAF 10€, Prévoir pique-nique et inscriptions auprès de AM Bigot (06 63 48 94 03)

Personnellement : Je poursuis la lecture de la 1° Lettre de Saint Paul aux Corinthiens (Chapitre 10 et 11)

Je prie pour le monde agricole, pour ceux qui nous nourrissent (artisans boulangers, bouchers,).  
Je prépare mon coeur pour vivre la célébration de la miséricorde.

**Jeûne :** Je ne mange que du pain et je ne bois que de l'eau le vendredi 22 mars pour goûter avec plus d'appétit sa tendresse.

**Partage :** J'encourage ma famille, mes proches à venir goûter dans la joie la miséricorde de Dieu.

## **Dimanche des Rameaux 24 mars** **Suivre Jésus, un homme libre !**

*« « Toi aussi, tu étais avec Jésus de Nazareth ! »  
L. Pierre le nia :  
D. « Je ne sais pas,  
je ne comprends pas de quoi tu parles. » »*

### **Prière :**

En communauté : **Vénération de la relique de la Croix dimanche 24 mars à 16h30 à Baugé-en-Anjou** (8 rue de la Girouardière 49150 Baugé en Anjou)

**Avec le diocèse, je participe à la messe Chrismale le mardi 26 mars 18h30 à la Cathédrale Saint Julien du Mans.**

Personnellement : Je termine la lecture de la 1<sup>o</sup> Lettre de Saint Paul (chapitre 12 à 16)  
Je vis tous les offices de la semaine sainte.

**Jeûne :** Abstinance le vendredi St

**Partage :** Je donne du temps gratuitement...

### **Jeudi Saint 28 mars**

Laudes à 8h Saint Thomas

**Sainte Cène 19h Saint Thomas** puis adoration toute la nuit.

### **Vendredi Saint 29 mars**

Laudes 8h

Chemin de Croix 15h

Saint Thomas, Sainte Colombe, Bazouges,  
La Chapelle d'Aligné, Luché, Malicorne...

### **Office de la Passion 19h Saint Thomas**

**Samedi Saint 30 mars**

Laudes 8h Sainte Colombe

**Veillée pascale samedi 30 mars à 21h à St Thomas...**

*Retrouver toutes les messes du jour de Pâques sur le site [www.lafleche-catholique.fr](http://www.lafleche-catholique.fr)*